

# Ambiente e Sustentabilidade

## “A Horta da Pequenada”





# Feirinha de Trocas



Estava prevista a realização desta atividade para finais do 2º período e 3º período (atividade não realizada devido ao encerramento das escolas).



# Certificado “Coração Verde” no âmbito do projeto Lipor Geração +



“Festa da Desfolhada”  
aquando a cerimónia  
de entrega do  
certificado.

# Certificados

Reconhecimento obtido pelo trabalho realizado ao longo de anos no âmbito do Projeto Eco-Escolas e do projeto Lipor Geração.



Galardão Eco-Escolas  
Somos uma escola galardoada há 11 anos consecutivos.

# Certificado de escola Eco de “Elevada Qualidade”



# Cidadania | Inclusão | Flexibilidade | Atividades -

## *Cidadãos +*

### Alunos Eco+ de Cabanas

Olá! Somos alunos da turma 2C da EB de Cabanas. Todos nós tratamos muito bem o nosso cantinho e temos muito orgulho por sermos uma Eco-escola com **Elevada** qualidade. Sim. Temos elevada qualidade porque recebemos a visita de uns senhores, que vieram avaliar a nossa escola. Uns dias depois, recebemos a notícia de que iríamos receber um galardão com este título.

A ajuda da Brigada Eco tem sido essencial para mantermos a nossa escola limpa e para nos consciencializarmos da importância da política dos 5Rs. A política dos 5 R's não tem nada que saber; Repensar, Recusar, Reduzir, Reutilizar e Reciclar.

Desde o primeiro ano que fomos habituados a tratar da nossa horta. Todos sabemos a diferença entre semear e plantar. Todos nós já pegamos em sementes para as atirarmos à terra lavrada e em plantas com raiz para as enterrarmos na terra. Todos nós já recolhemos e descascamos alimentos da horta (ex: favas, ervas aromáticas, tomates, morangos, tomates cherry, milho, ervilhas, feijões, alfaces, abóboras...) e já os comemos! Nesta escola aprendemos a cuidar da natureza! E aqui descobrimos que os alimentos não nascem nos mercados! Há que os semear/plantar, regar, tratar com carinho para os podermos degustar.

Um dos trabalhos que realizamos com a reutilização de materiais foi árvore de natal solidária. A nossa árvore ficou exposta, ao lado da igreja, ao pé de outras e entrou num concurso promovido pela Junta de Freguesia de Rio Tinto. Este ano não recebemos nenhum prémio, mas não ficamos tristes, pois o que conta é participar e divertirmo-nos com a sua construção. Todos os meninos participaram ao inventar enfeites originais e criativos, em rolas, para a nossa árvore.

Em Cabanas, todos os dias, há dez elementos de uma turma que colocam os seus crachás "Brigada-eco" e, na hora do intervalo, vão verificar: se as casas de banho estão limpas, se as salas dos dois pisos têm as luzes apagadas e se a reciclagem do lixo está a ser bem-feita, quer no interior, quer no exterior.

Ainda sobre a separação de lixo, foram construídos, pela associação de pais, diferentes contentores. Foram também dados nomes a cada um deles, a saber, o papa lixo orgânico, o papa cartão, o papa plástico, o papa pilhas, o papa rolas e o papa tampas.

Só para terminar, todas as semanas se fazem votações para eleição dos alunos ECO+. Trata-se de um título que todos os alunos ambicionam ter. O problema é que nem todos o podem ser... é que para se ser um aluno ECO+ há que respeitar todas as regras estipuladas no regulamento.

Já agora, a nossa turma já conseguiu a proeza... todos somos ECO+!!!!

Notícia publicada no nosso jornal, o "Vira a Página" e declamada por alunos dos diferentes anos de escolaridade na celebração da festa. "Janeiras".



# Ecopontos



## Aluno Cabanas Eco +

### 1- sou educado:

- cumprimento, agradeço, e peço por favor
- respeito professores, funcionários e colegas

### 2- na sala:

- estou atento
- faço os trabalhos que são pedidos
- dou o meu melhor

### 3- no refeitório:

- como em silêncio
- deixo o meu espaço sempre limpo

### 4- no recreio:

- brinco em segurança
- ajudo a arrumar as cordas

### 5- no ambiente:

- faço reciclagem
- ajudo a manter a escola limpa
- respeito às plantas e os animais

Regras definidas  
pelos alunos e a  
serem cumpridas  
para serem  
considerados alunos  
**ECO +**

# Concurso “Árvores de Natal Solidárias”

Elaboração de uma árvore de Natal com materiais reciclados e realizada com a colaboração da comunidade educativa.



Árvore de Natal  
2018/2019

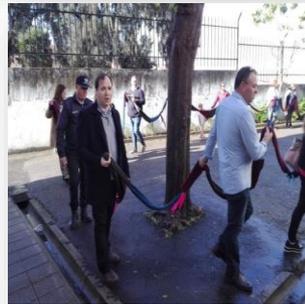


Árvore de Natal  
2019/2020

# 1ª Edição do nosso Xi -

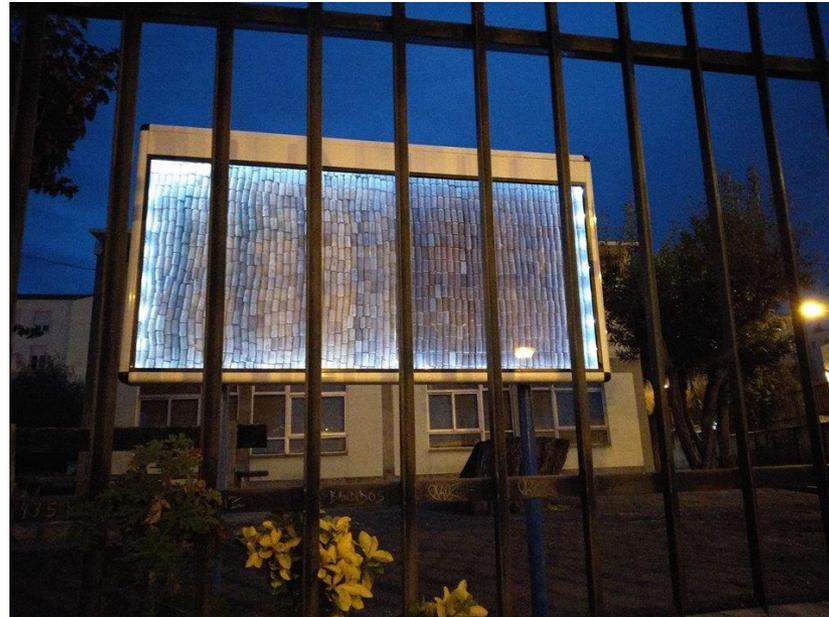


A 2ª Edição não se realizou devido ao encerramento das escolas.



# Espaço Escolar

## *“Nossa Escola, nosso Lar”*



Embelezamento de espaços interiores e exteriores.







Espantalhos realizados com a colaboração da família com os materiais reutilizáveis.

# Dia da Alimentação



# Dia do Pijama



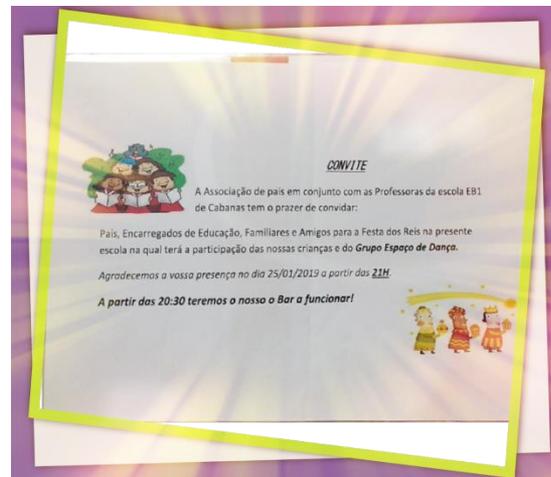
Para lembrar que "todas as crianças têm direito a crescer numa família".

# Envolvimento da Família

***Cabanas... mais que uma escola, uma Família***



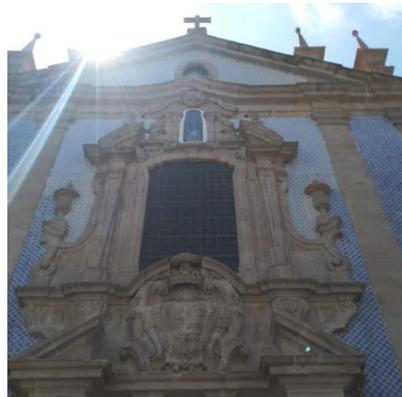
# Noite de Reis



# Pequeno-Almoço Saudável /Dia da Família



# Porto Histórico



# Festa Final de Ano

